

*Les Vergnes de Crochat*

## ESPACE SPA & BIEN-ÊTRE

### ♦ LES TARIFS ♦



### L'ESPACE BIEN-ÊTRE


Forfait 3h - 2 personnes max.

90€

Forfait 3h - 5 personnes max.

150€

### LES MASSAGES

|   |                   |              |
|---|-------------------|--------------|
| Californien   | Christelle        | 50 min • 80€ |
| Ayurvédique   | Marielle          | 1h00 • 100€  |
| Ayurvédique   | Nathalie          | 1h30 • 120€  |
| Balinais  | Illiona           | 1h30 • 120€  |
| Balinais  | Illiona           | 2h30 • 160€  |
| En solo à 4 mains   | Marielle & Yvanna | 0h45 • 160€  |
| En duo  | Marielle & Yvanna | 1h00 • 180€  |
| Rituel Indien*  | Yvanna            | 2h00 • 200€  |

\* Gommage et enveloppement - utilisation d'huiles essentielles

### LES SOINS DU VISAGES

|                                     |          |              |
|-------------------------------------|----------|--------------|
| Soin hydratant                      | Yvanna   | 50 min • 80€ |
| Soin liftant                        | Yvanna   | 50 min • 80€ |
| Soin nourrissant                    | Yvanna   | 50 min • 80€ |
| Massage visage<br>et soin des mains | Marielle | 1h00 • 130€  |

---

**Réservation par sms au 06 28 94 67 64**

En indiquant vos choix (massage et/ou soin), la date et l'horaire souhaitée

*Les Vergnes...de...Crochat*

## RELAXATION IMMERSIVE

# ♦ LES TARIFS ♦



## LES THÉMATIQUES

Respiration, relaxation, confiance en soi, détente physique, gestion de la douleur, équilibre intérieur, image de soi, lâcher prise, sommeil zen, gestion du stress, évocation mentale.

## LES FORFAITS

- |                      |     |
|----------------------|-----|
| • Forfait 20 minutes | 20€ |
| • Forfait 35 minutes | 30€ |
| • Forfait 75 minutes | 60€ |

## LES PARCOURS

- |                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| • Zen express             | 35 minutes • 30€ |
| • Récupération et détente | 35 minutes • 30€ |
| • Bulle pour soi          | 35 minutes • 30€ |
| • Carpe diem              | 35 minutes • 30€ |
| • Stop au stress          | 75 minutes • 60€ |
| • Évasion mentale         | 75 minutes • 60€ |
| • Mieux dans son corps    | 75 minutes • 60€ |

---

**Réservation** par sms au 06 28 94 67 64

En indiquant vos choix (forfait / parcours), la date et l'horaire souhaitée.