

# Les Vergnes de Crochat

## ESPACE SPA & BIEN-ÊTRE

### ♦ LES TARIFS ♦



### L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Forfait 3h - 2 personnes max.	90€
Forfait 3h - 5 personnes max.	150€

### LES MASSAGES

Californien	Christelle	50 min • 80€
Ayurvédique	Marielle	1h00 • 100€
Ayurvédique	Nathalie	1h30 • 120€
Balinais	Illiona	1h30 • 120€
Balinais	Illiona	2h30 • 160€
En solo à 4 mains	Marielle & Yvanna	0h45 • 160€
En duo	Marielle & Yvanna	1h00 • 180€
Rituel Indien*	Yvanna	2h00 • 200€



\* Gommage et enveloppement - utilisation d'huiles essentielles

### LES SOINS DU VISAGES

Soin hydratant	Yvanna	50 min • 80€
Soin liftant	Yvanna	50 min • 80€
Soin nourrissant	Yvanna	50 min • 80€
Massage visage et soin des mains	Marielle	1h00 • 130€

Réservation par sms au 06 28 94 67 64

En indiquant vos choix (massage et/ou soin), la date et l'horaire souhaitée

## RELAXATION IMMERSIVE

### ♦ LES TARIFS ♦



### LES THÉMATIQUES

Respiration, relaxation, confiance en soi, détente physique, gestion de la douleur, équilibre intérieur, image de soi, lâcher prise, sommeil zen, gestion du stress, évasion mentale.

### LES FORFAITS

• Forfait 20 minutes	20€
• Forfait 35 minutes	30€
• Forfait 75 minutes	60€

### LES PARCOURS

• Zen express	35 minutes • 30€
• Récupération et détente	35 minutes • 30€
• Bulle pour soi	35 minutes • 30€
• Carpe diem	35 minutes • 30€
• Stop au stress	75 minutes • 60€
• Évasion mentale	75 minutes • 60€
• Mieux dans son corps	75 minutes • 60€

---

**Réservation** par sms au 06 28 94 67 64

En indiquant vos choix (forfait / parcours), la date et l'horaire souhaitée.